

MENU



Menu du 15 au 19 Juin 2026

LUNDI

Jambon beurre 11/œuf mayonnaise

10,13

Jambon grillé sauce barbecue



Filet de poisson aux petits légumes

1,4,11



Pâtes

1

Yaourt aromatisé

11

Fruit



MARDI

Quiche aux fromages

1,10,11

Batonné croustillant au blé

1

Vegetarien

Gratin de courgettes



1,10,11

St Paulin

11

Flamby

11

JEUDI

Duo melon/pasteque

Quenelle de brochet sauce aurore

1,4,10,11

Riz

Yaourt brassé

11

Compote



VENDREDI

Salade verte

13



Sauté de porc aux fruits sec

1



Omelette

10

Rosti de légumes

Emmental

11

Eclair chocolat

1,8,10,11

* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



FOTIADI Hélène
Diététicienne/Nutritionniste
605 route du Village
38490 CHARANCIEU
Tél: 07.67.54.70.82
RPPS: 810008103367